

Wie ich geworden bin - und wie ich weitergehe

Biographischer Intensivkurs zur
Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden
der biblisch-christlichen Gestaltarbeit.



Bild: Hans-Peter Eggerl

Dieser Kurs befasst sich mit den Grundfragen
unseres Menschseins:

Wie bin ich geworden und wer bin ich heute
aufgrund innerer und äußerer Einflüsse und
Gegebenheiten?

Welche Rolle spielen mein biographischer und
spiritueller Hintergrund für mein Gewordensein?

Was gilt es ins Bewusstsein zu heben, zu
würdigen, zu heilen oder zu verabschieden, um
mit vertiefter Selbstwahrnehmung und
größerem Selbstbewusstsein das persönliche
Lebenspotenzial zu entfalten? In welcher
„Gestalt“ will ich in die Zukunft gehen?

Es ist ein „**learning by doing**“: erfahren – reflektieren -
integrieren. Dies ermöglicht einen gereiften, befreiten
und heilsamen Umgang mit mir selbst und den mir
anvertrauten Menschen in Familie, Gruppe, Gemeinde,
Schule, am Arbeitsplatz.

Einige Themen: persönlicher Ist-Stand, Elternbotschaften,
Charakterkunde, Glaubensgeschichte und Spiritualität,
Identität und Rollen, Schattenarbeit, Zukunftswege u.a.m.

Elemente: kreatives Arbeiten mit Leib, Seele und Geist,
als Einzelne und in der Gruppe, theoretische
Einordnung in Psychologie, Pädagogik und Theologie.

Der Gesamtkurs umfasst **Teil 1** und **Teil 2** (getrennt
buchbar). Jeder Teil besteht aus vier Wochenenden
(Fr. 18:00 – So. 13:00 Uhr). Dazu kommen 1-2 **Online-
Termine** nach jedem Wochenende.

Der Gesamtkurs läuft von Herbst 2026 bis Frühjahr 2028.

Termine (Teil 1): 02.-04. Okt. 2026 (Schnupperkurs),
20.-22. Nov. 2026, 05.-07. März 2027, 04.-06. Juni 2027

Termine (Teil 2): - > folgen später

Gesamtkosten pro Wochenende: 250.- €
(Kurskosten, Übernachtung, Vollpension)

Kursort: Kloster Maihingen, Klosterhof 5,
86747 Maihingen, <https://www.kloster-maihingen.de>

Anmeldung: info@kloster-maihingen.de

Vorab bitte **Info- und Kontaktgespräch** vereinbaren
mit der Kursleiterin Rebekka-Chiara Hengge.

Mail: hengge@posielek.de

Eine spätere **Graduierung zum/zur GestaltpädagogIn**
beim bayerischen Gestaltverein IGB ist möglich.



Kursleitung: Rebekka-Chiara Hengge
Gestalttrainerin (IIGS), Supervisorin (AGS),
NLP-Master (GANLP), Heilpraktikerin für
Psychotherapie (HPG), Bibliodrama- und
Bibliolog-Ausbildung